



Isabel Henriques

- Licenciada e Mestrada pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Coimbra – Portugal em Ciências da Psicologia e Mestrado na área de Psicologia Clínica sub-área Psicopatologia e Psicoterapias Dinâmicas.
- Pós-Graduação em Terapia de casal e Familiar.
- Certificada pela Universidade de Bangor-United Kingdom em Mindfulness Based Stress Reduction.
- Psicoterapias Cognitivo-Comportamentais de Terceira Geração.
- Certificada pela Universidade de San Diego-Califórnia-USA-School of Medicine em Mindfulness Based Stress Reduction Teacher Training Intensive.
- Certificado de participação na formação em “Compassion-Focused Therapy: Clinical Skills”, pelo Professor Paul Gilbert, University of Derby, United Kingdom.
- Formação em Psicoterapias Grupais e Psicodrama pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Coimbra, Portugal.
- Formação em Avaliação Neuropsicológica pela Faculdade de Psicologia das Universidade de Coimbra.